

Απαραίτητος εξοπλισμός

- Ορειβατικά ή πεζοπορικά άρβυλα (στην καλύτερη περίπτωση) ή αθλητικά παπούτσια (στη χειρότερη περίπτωση...)
- Καπέλο
- Αντηλιακό
- Φάρμακα (αντιισταμινικά, παυσίπονα, Imodium, fenistil, κλπ)
- Σημειωματάριο τσέπης-μολύβι
- Λαβίδα-ψαλίδι (μικρό)
- Σακίδιο πλάτης
- Ελαφρύ αδιάβροχο (ΟΧΙ ομπρέλα...)
- Γάντια εργασίας (ή κηπουρικής)
- Λάπτοπ ή τάμπλετ

Προαιρετικός εξοπλισμός

- Φωτογραφική μηχανή
- Μεγεθυντικός φακός – κιάλια – φακός (ιδανικά φακός κεφαλής)

Φροντίστε να έχετε μαζί σας κατάλληλο ρουχισμό, καθώς η θερμοκρασία στην περιοχή κατά τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο παρουσιάζει μεγάλες διακυμάνσεις (υψηλή το μεσημέρι, χαμηλή το βράδυ).